

OAD-Zusatzmedikation:

Insulinschema

Für:

BE/KE	Blutzucker	Insulin	SEA
Früh:	60 – 99		
	100 – 139		
	140 – 179		
ZM:	180 – 219		
	220 – 259		
	260 – 299		
Mittag:	60 – 99		
	100 – 139		
	140 – 179		
ZM:	180 – 219		
	220 – 259		
	260 – 299		
Abend:	60 – 99		
	100 – 139		
	140 – 179		
	180 – 219		
	220 – 259		
	260 – 299		
Spätmahlzeit:	BZ bis 140mg/dl 1BE > 140mg/dl nichts essen! Oder 1IE Insulin/BE		
Basalinsulin:	Früh:	Spät:	

BE = Broteinheit, KE= Kohlehydrateinheit, SEA = Spritz-Ess-Abstand

Anpassung Basalinsulin	<70 kg	0,2 IE/kg
	70 – 90 kg	0,3 IE/kg
	90 – 100 kg	0,4 IE/kg
	>100 kg	0,5 IE/kg

Korrektur Mahlzeiteninsulin: 1 IE pro 40mg/dl, falls nicht anders festgelegt

Datum, Unterschrift